

KYBI • malayan  
• kera

# Transhimalayenne & Ladakh, 16 jours au guidon d'une Royal Enfield



## *Le Ladakh*

La transhimalayenne qui relie Manali à Leh nous emmène au cœur d'une des régions les plus isolées mais aussi les plus spectaculaires de la planète, le Ladakh, que l'on surnomme également « le petit Tibet ». Situé entre l'Himalaya occidental et le plateau tibétain, dans l'état indien du Jammu-Cachemire, le Ladakh nous offre des paysages à couper le souffle.

Parsemées de monastères d'une autre époque, les profondes vallées aux sommets enneigés sont habitées par une population ladakhie majoritairement bouddhiste, au mode de vie ancestrale, accueillante et soucieuse de son hôte.



Du plateau du Changtang, qui abrite les lacs Tso Moriri et Tso Kar, aux vallées de l'Indus et de la Nubra (à l'ouest et à l'extrême nord) en passant par Leh la capitale, les 16 jours de ce voyage seront à coup sûr une aventure humaine exceptionnelle !

## *Les motos*

Notre parc motos est constitué de 10 Royal Enfield 500 machismo, modèle 2009, sélecteur de vitesse à gauche (poids 170kg, 23cv). Il s'agit d'une moto de conception ancienne (anglaise à l'origine) modernisée de quelques accessoires de notre époque, suspension à gaz, frein avant à disque, démarreur électrique... Ce monocylindre 500cm<sup>3</sup> vous étonnera par son agilité, sa souplesse et sa robustesse, capable de résister aux conditions les plus difficiles sur les routes himalayennes; la Enfield vous emmènera là où vous le désirez ! Dugudugudugudu... Dugudugudugudu...Dugudugudugudu...Dugudugudu..



## *La route carrossable la plus haute du monde*

La Transhimalayenne, l'une des routes les plus difficiles de l'Inde, est bloquée 8 mois de l'année par d'énormes couches de neige qui recouvrent les cols. Perpétuellement en travaux, la route ne cesse de s'améliorer sur certaines portions tandis que d'autres, au rythme du gel et dégel se détériorent jour après jour.



Nous roulerons sur tous types de terrains, bitume, terre, sable, boue, poussière, cailloux, et passages de gués. Les proportions approximatives sont de 60% de routes bitumées, 20% de terre facile et 20% de terre difficile. La conduite en Inde est quelque peu déroutante au début, mais l'on fini vite par s'y habituer, le klaxon est roi, le plus gros a généralement la priorité, et n'importe quoi peut déboucher à tout moment au plein milieu de la route. Une fois ces trois règles assimilées, la circulation nous semble plus fluide. L'aventure s'adresse à des pilotes expérimentés capables de respecter les consignes élémentaires de sécurité.

## *Carte – Itinéraire*





### ***J1 – 1 juillet : Europe - Delhi***

Accueil à l'aéroport international et transfert à l'hôtel à Delhi. Journée libre. Possibilité de visiter l'ancienne ville (XVII<sup>ème</sup> siècle) avec la Grande Mosquée (Jama Masjid), le Fort Rouge, un exemple parfait de l'architecture Moghol et le Bazar de Chandi Chowk (vieux Delhi). Logement à l'hôtel.

### ***J2 – 2 juillet : Delhi – Old Manali (570km – 13h)***

Départ de Delhi pour une longue journée en bus privé jusqu'à Old Manali (2050 m alt.), point de départ du raid Enfield. Le vieux village a gardé son caractère traditionnel avec ses maisons faites de terre, de pierre et de bois. La nature, omniprésente dicte le rythme de vie des habitants, agriculteurs dans l'âme utilisant chacune des ressources naturelles selon des procédés anciens. La culture des pommiers en terrasse, instaurée à l'époque en Himachal Pradesh par les anglais, représente aujourd'hui le principal revenu des villageois. Logement à l'hôtel.

### ***J3 – 3 juillet : Manali – Solang Nullah – Manali (60 km – 4h)***

Journée d'acclimatation à l'altitude et à la moto dans la vallée de Kullu, autre fois connue sous le nom de Kulanthapitha « bout du monde habitable ». Depuis Manali, nous descendons jusqu'à Naggar, ancienne capitale, en longeant la Beas sur la droite et remontons la vallée par l'autre rive jusqu'à Solang Nullah par de petites routes au travers des vergers et des nombreux villages. Retour à Manali en milieu d'après-midi et visite du temple de Dhungri dédié à la déesse Hadimba, célèbre et puissante dans toute la vallée de Kullu. Logement à l'hôtel.

### ***J4 – 4 juillet : Manali – Keylong (115km – 6h)***

C'est le grand départ, nous mettons le cap au nord vers le premier col de la Transhimalayenne, le Rohtang La (3990m alt.), haut lieu du tourisme local, les indiens y découvrent généralement la neige pour la première fois; folklore et bonheur à l'eau de rose assuré ! Au passage du col se dévoilent à nous les paysages du Lahaul où le bouddhisme et l'hindouisme cohabitent dans bon nombre de villages à l'image de la région qui, géographiquement, est située entre le sous-continent indien et les grands espaces himalayens. Nous logeons en guest house à Keylong (3200 m alt.), seule ville entre Manali et Leh.

### ***J5 – 5 juillet : Keylong – Udaipur – Triloknath - Keylong (130 km – 5h)***

Nous arrêtons une journée dans la région de Keylong afin de s'acclimater à l'altitude (3200 m) avant les hauts plateaux de Sarchu. Nous en profitons pour découvrir les vallées verdoyantes de la Chandra et ses villages authentiques. Cette région est très isoler du reste du monde durant les mois d'hiver bloquées de tous les cotés par les cols enneigés. Logement en guest house à Keylong.



**J6 - 6 juillet : Keylong – Sarchu** (113 km – 5h)

Nous laissons le Lahaul derrière nous et entrons progressivement dans un univers complètement minéral à l'approche du Baralacha La (4800 m alt.) encore recouvert de neige à cette époque de l'année. La descente vers le plateau de Sarchu est l'entrée proprement dite dans le territoire du Ladakh. Jusqu'à Leh, nous ne redescendrons plus au-dessous des 4300 m d'altitude. Logement en camp fixe (4300 m alt.).

**J7 – 7 juillet : Sarchu – Tsokar** (130km – 5h)

Nous longeons d'abord un canyon sur 25km, puis une série de loops entame le passage successif de deux cols d'altitude, le Nakeela (4738 m alt.) et le Lachuglung La (5064 m alt.) avant de redescendre dans les gorges étroites de Pang où quelques bouquetins patrouillent régulièrement à la recherche de nourriture. A l'approche des Morey Plains, nous empruntons une large bande de terre sablonneuse coincée entre deux montagnes, des tentes en poils de yak se dessinent à l'horizon, nous approchons du territoire des nomades Changpa, les premiers habitants du Ladakh. Des troupeaux de yaks et de chèvres pashminas parcourent la plaine pour y grappiller les quelques végétaux capables de survivent à ces altitudes (+/- 4300 m alt.). Le décor est surréaliste ! L'arrivée au lac Tso Kar sous le soleil couchant conclut cette journée en beauté. Logement en camp fixe (4500 m alt.).

**J8 – 8 juillet : TsoKar – Tsomoriri** (110km – 4h)

On continue la piste en contournant le lac jusqu'au hameau de Tukje, les premières habitations que nous rencontrons, puis vers les cols de Polo Kongka (4920 m alt.) et Namshang La (4800 m alt.). La route qui mène à un premier lac turquoise, le Tso Kiagar, se transforme alors en piste caillouteuse jusqu'au lac Tsomoriri (18km de long, 4540 m alt.) et son village Korzok qui est habité en permanence par une petite communauté de nomades Changpa, ce qui fait de lui, l'un des villages en activité les plus hauts d'Asie. Situé sur la route du commerce entre le Spiti et le Ladakh, le monastère, vieux de plus de 500 ans, fut visité par bon nombre des premiers explorateurs. Logement en camp fixe (4500 m alt.).

**J9 – 9 juillet : Tsomoriri – Leh** (211 km – 7 à 8h)

Tout proche de la frontière tibétaine, la zone du Changtang est sous contrôle militaire. Nous présentons nos permis de visite au check-post qui contrôle le passage du Mahe Bridge donnant l'accès à la vallée de l'Indus en direction de Leh. Nous longeons l'Indus jusqu'à la capitale du Ladakh, de plus en plus de villages et monastères apparaissent, la vie semble surgir de nulle part, nous sommes de retour parmi les hommes ; au pays des dieux ! A l'arrivée, nous apprécions le confort et la douche chaude de la guest house.



**J10 – 10 juillet : [Leh](#)** (journée libre)

Journée détente, le temps de reprendre son souffle, repos, balade à pied, resto, shopping, monastères et pûjâ... Leh mérite de s'y arrête un jour complet. Logement en guest house.

**J11 – 11 juillet : [Leh - Lamayuru](#)** (130 km – 6h)

Les batteries rechargées, cap à l'ouest par la route de Kargil qui mène au Cachemire. Le long des rives de l'Indus, nous traçons la route au travers de gorges impressionnantes qui abritent plusieurs monastères à ne pas manquer (Alchi, Likir, Rizong). Le monastère antérieur au 10<sup>ème</sup> siècle qui domine le village de Lamayuru depuis un rocher escarpé, est le plus vieux gompa connu du Ladakh. Autrefois les criminels y jouissaient du droit d'asile, ce qui explique son nom de « Tharpa Ling ou lieu de liberté ». Logement en guest house.

**J12 – 12 juillet : [Lamayuru – Leh](#)** (130 km – 6h)

L'ancienne route qui passe par les lacets de Jalebi contourne Lamayuru et son gompa par le haut, offrant alors un spectacle grandiose face à ce qui fut autre fois un immense lac. La descente par une série d'épingles à cheveux à flanc de montagne nous conduit jusqu'à Khalsi où nous récupérons la route de Leh. Logement en guest house

**J13 - 13 juillet : [Leh – Hunder](#)** (125 km – 4 à 5h)

Route de l'Asie centrale, cap à l'extrême nord par le col carrossable le plus haut du monde, le Khardung La (5540 m alt.) d'où nous découvrons par temps clair le Saser Kangri culminant à 7612 m d'altitude. La descente d'une heure et demi jusqu'au village de Khardung n'en fini pas de zigzaguer, encore et encore. Nous finissons par déboucher dans la vallée de la Nubra, large plaine formant un Y au travers des montagnes, au centre, les rivières Nubra et Shyok serpentent la vallée. Nous continuons jusqu'au dernier village accessible, Hunder. Logement en guest house



**J14 – 14 juillet : Hunder – Sumur – Leh** (200 km – 8h)

La fabuleuse aventure en Royal Enfield touche à sa fin, nous entamons la dernière étape du raid. Nous passons par les petites dunes de sable peu après Hunder où les quelques chameaux présents nous rappellent l'époque des grandes caravanes traversant l'Himalaya. A quelques kilomètres de là, le village de Diskit, est surplombé par un joli monastère de l'ordre gelukpa, offrant une vue imprenable sur la vallée. Nous remontons la rive droite de la Nubra jusqu'à Sumur où en 2007, le Dalaï Lama donna un enseignement et ré-inaugura le monastère Samstanling qui héberge une soixantaine de moines. En fonction des conditions climatiques, nous empruntons la route du Warila qui relie la Nubra à la vallée de l'Indus. Si la route n'est pas praticable, nous retournons sur Leh par le Kardung La ! Le soir, « Ladakhi Party » et dernier repas en compagnie de toute l'équipe accompagnante... Logement en guest house.

**J15 – 15 juillet : Leh – Delhi** (1000 km – 1h30)

Tôt le matin, vol pour Delhi. Une journée tampon prévue pour le vol interne est nécessaire afin de garantir votre arrivée à Delhi, en effet, suivant les conditions climatiques, certains vols peuvent être annulés. Logement en guest house

**J16 - 16 juillet : Delhi – Belgique / France**

Journée libre à Delhi. Transfert vers l'aéroport international de Delhi dans la soirée.

*Possibilité d'extension au départ de Delhi – Nous consulter*

**Important !** L'itinéraire, les distances et les temps de roulage peuvent être modifiés en fonction des conditions climatiques et de l'état de la route.

## *Tarifs*

*10 personnes - 2095€/pilote & 1895€/passager, ère*

*8-9 personnes - 2195€/pilote & 1995€/passager, ère*

*6-7 personnes - 2295€/pilote & 2095€/passager, ère*

Le prix comprend :

- Le vol interne (Leh – Delhi)
- Les transferts terrestres tels que prévus au programme
- Une Royal Enfield (modèle 2009 ) + l'essence
- L'équipe encadrement : un accompagnateur moto francophone, un mécanicien, et un chauffeur guide local.
- Un véhicule assistance, à bord duquel peuvent éventuellement monter les passagers/ères motos
- Pension complète, excepté les repas principaux à Delhi. Logement en chambre double.
- Le matériel de camping
- Vous êtes pris en charge depuis l'aéroport international de Delhi.

Le prix ne comprend pas :

- Les vols internationaux & les taxes d'aéroports
- Les frais de visas
- Les assurances
- Les repas principaux à Delhi
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires
- Si vous êtes responsable d'un dommage causé à la moto durant le voyage, le montant nécessaire à la réparation vous sera demandé avant votre retour en Europe.

Modalités de paiement :

- Paiement d'un acompte de 30% à la réservation.
- Le solde payable au plus tard à l'arrivée à Manali.

## *Assurances*

- L'assistance rapatriement et responsabilité civile couvrant le continent indien les secours en haute montagne est obligatoire (les coordonnées d'assurance seront à fournir avant le départ).



## *Document de voyage*

- Visa Indien.
- Passeport valide 6 mois après la date d'expiration du visa.
- Permis de conduire moto international (obligatoire aux passages des check-post).
- Document de vaccination et groupe sanguin.
- Document d'assurance + personne de contact en Europe.

## *Equipement*

- Chaussures de marche ou bottes moto (le plus étanche possible !) + une paire de chaussures ou tennis pour le soir
- Veste chaude
- Combinaison de pluie
- Gants et casque (l'intégral protège mieux de la poussière, ou de la pluie, le casque ouvert est agréable pour sa vision et son confort, dans tous les cas, une visière ou des lunettes sont nécessaires).
- Lunettes de soleil (haute montagne de préférence)
- Sous couche thermolactyl (genre Damar, etc...)
- Pull chaud en laine, polaire, écharpe, gants et bonnet
- Sac de couchage (0° confort)
- Sac à viande éventuellement
- Lampe frontale ou lampe de poche
- Barres céréales ou toutes autres gâteries dont vous raffolez
- Crème solaire écran total
- Protection lèvres (labialisant)
- Antibiotiques à large spectre
- Aspirine ou paracétamol
- Diamox (mal des montagnes, consultez votre médecin)
- Immodium, Ercefuryl
- Pansements, élastoplastes, désinfectant



## Visa

*Ambassade de l'Inde en Belgique*  
217, chaussée de Vleurgat  
1050 Bruxelles  
Tel : 02 640 91 40 - Fax : 02 648 96 38  
Demande de visa du lundi au vendredi,  
de 9h30 à 11h30  
[www.indembassy.be](http://www.indembassy.be)

*Ambassade de l'Inde en France*  
Service des visas  
20-22, rue Albéric Magnard  
75016 - Paris  
Tel. : 01 40 50 71 71 - Fax : 01 40 50 09 96  
Métro : La Muette (Line no. 9)  
[www.amb-inde.fr](http://www.amb-inde.fr)

*Consulat de l'Inde en Suisse*  
9-11, rue du Valais  
1202 Genève  
Tél (022) 906-86-86  
Fax (022) 906-86-96  
[www.indembassybern.ch](http://www.indembassybern.ch)



## Livres et Internet

*Ladakh-Zaskar : Charles Genoud et Philippe Chabloz, éditions Olizane*

*Le Ladakh : P.Kaplanian, Ed. Les Guides Peuples du Monde*

*Lonely Planet : Inde du Nord*

*Ladakh-Zaskar carte 1/150000 : Nord, Sud, Centre – éditions Olizane*

*L'équilibre du monde : de Rohinton Mistry, Le Livre de Poche, 2003.*

*Le dieu des petits riens : d'Arundhati Roy, Folio, 2000.*

*La fille qui marchait sur l'eau : de Siddharth Dhanvant Shanghvi, Ed. Poche, 2006.*

*Olivier Follmi : Photographe de l'humanité - [www.follmispirit.com](http://www.follmispirit.com)*

*Site d'information générale sur l'Inde – [www.aujourdhuilinde.com](http://www.aujourdhuilinde.com)*



## ***HISTOIRE***

Qui sont les Ladakhis ? Ce sont les habitants du Ladakh qui se situe dans l'Himalaya indien. Le Ladakh est la plus grande région de l'Etat indien du Jammu-Cachemire, situé dans sa partie orientale. Cependant, c'est l'une des régions les moins peuplées du pays. Pour la petite histoire... Le Ladakh fut un royaume indépendant du 9<sup>ème</sup> au 19<sup>ème</sup> siècle. En 1873, il est annexé à l'Inde. Depuis les invasions du Tibet par la Chine en 1959, le Ladakh est devenu une région stratégique soumise à de nombreuses tensions. La région est peuplée par des habitants de lointaine origine chinoise, tibétaine et indienne. La langue majoritaire est le Ladakhi, mais le tibétain demeure une langue forte.

Deux chocs culturels ont bousculé la quiétude himalayenne du Ladakh, à commencer dans les années '60 par l'arrivée massive de militaires indiens, à la suite du conflit avec la Chine. Ensuite, surnommé « Petit Tibet », il s'ouvre au tourisme en 1974. La capitale, Leh, abrite surtout des boutiques spécialisées dans l'artisanat local, et un nombre surprenant de guest house et hôtels, de restaurants et d'agences proposant de multiples activités sportives comme le trekking, rafting, moto, excursion... On y retrouve aussi la possibilité de suivre des cours de yoga, de se faire masser, etc... Toute cette modernité fait perdre peu à peu la compréhension de leurs anciennes valeurs inspirées du bouddhisme, alors qu'elles imprégnaient auparavant tout le cours de leur vie.

Le pays est pratiquement sans ressources, excepté le tourisme. Les Ladakhis sont en grande majorité de petits agriculteurs regroupés en villages dont les ressources dépendent de l'approvisionnement en eau. Seuls les célèbres abricots du Ladakh peuvent constituer des produits d'exportation. Au-dessus de 3000m, la période d'exploitation n'étant que de 4 mois, l'essentiel des cultures est l'orge, dont la farine grillée appelée « Tsampa » en tibétain est la base de l'alimentation. La taille des exploitations dépend donc du nombre de membres des familles : environ ½ hectare par personne.

Une grande importance est accordée à l'élevage qui fait partie des éléments principaux de l'économie. Les animaux fournissent tous les éléments de la vie, c'est-à-dire : leur bouse sert de combustible (le Ladakh n'a pas de forêts), leur force de travail, leur lait et leur viande sont indispensables. On retrouve les moutons, les chèvres, les ânes, les chevaux, les vaches et les yaks...

Les enfants de petites communautés accompagnent leur mère jusqu'à l'âge de 5 ans et deviennent ensuite très indépendants. A l'école, ils apprennent à lire et écrire et parmi les autres enfants, ils apprennent un mode de vie particulier, propre à cet univers où la générosité est un élément de survie. Les distinctions entre riches et pauvres sont restées mineures pendant des siècles. Ce n'est que depuis l'apparition du modèle occidental que la société évolue de façon éclatée.



### **Une question posée au Dalai Lama...**

"Qu'est ce qui vous surprend le plus dans l'humanité?"

Le Dalai Lama répond :

"Les hommes... Parce qu'ils perdent la santé pour accumuler de l'argent, ensuite ils perdent de l'argent pour retrouver la santé.

Et à penser anxieusement au futur, ils en oublient le présent de telle sorte qu'ils finissent par non vivre ni le présent ni le futur.

Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir....Et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu."

La doctrine bouddhiste a pour commencement l'analyse approfondie des conditions d'existence des êtres vivants. Elle permet de décrire la nature douloureuse et insatisfaisante de toute forme d'existence. Tout être vivant se voit confronté à des situations pénibles auxquelles il ne peut échapper comme la maladie, la vieillesse et la mort qui sont les plus évidentes. Ce que l'être désire le plus, il ne l'obtient bien souvent pas, ce qui engendre de cruelles frustrations. Ce qu'il parviendra à le rendre heureux n'est que passager. L'univers entier est pour le bouddhisme soumis à la loi de l'impermanence.

### **Toute chose est éphémère...**

Le seul but de l'enseignement du Bouddha est de libérer l'être de la souffrance en lui montrant le chemin qui mène à un bonheur inaltérable.

Tout acte volontaire provoque tôt ou tard un fruit agréable ou pas.

L'origine de cette souffrance provient moins dans l'acte lui-même que dans l'intention et l'attitude qui le motive. Et si ces deux dernières ne conduisent pas à une bonne action c'est parce qu'elles proviennent de l'ignorance qui en définitive est source de toute souffrance.



En résumé...

Trois illusions nous conduisent à cette souffrance : la croyance en la permanence des êtres et des objets, l'égoïsme « moi, le centre du monde » et la conviction de l'existence réelle d'un « moi ».

Et seule, la Sagesse permet de passer au-dessus de ces illusions et donc de libérer l'être des conséquences douloureuses de tout acte.

La vertu de sagesse et la vertu de la compassion sont nécessaires pour atteindre l'état du Bouddha, but suprême du chemin spirituel.

Source : « Ladakh – Zanskar » C. Genoud et P. Chabloz, Ed. Olizane, Suisse, 2006.

L'iconographie bouddhiste est très riche et sera très présente au cours de ce voyage. Nous apprendrons ensemble à la comprendre...



*«Les seules pensées zen que vous puissiez trouver en haut d'une montagne sont celles que vous avez apportées avec vous.»*

Robert Maynard Pirsig - *Traité du zen et de l'entretien des motocyclettes*